

Меню на 10 дней "ЗИМА" д/с № 72

1 день	2 День	3 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная Батон Чай с сахаром	Каша пшенная, жидкая Батон Чай с лимоном	Каша рисовая Батон Чай с лимоном
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Соки овощные, фруктовые, ягодные	Фрукты свежие	Фрукты свежие
Обед	Обед	Обед
Суп с рыбными консервами Фрикадельки мясные в соусе Пюре картофельное с морковью Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с Кнели куриные с рисом Кисель из повидла, джема, варенья Хлеб ржаной	Щи из квашеной капуста Пудинг из говядины Пюре картофельное Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник
Омлет натуральный Консервы овощные Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Соус молочный сладкий Какао с молоком
Ужин	Ужин	Ужин
Чай с молоком Хлеб пшеничный	Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный	Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный

6 день	7 День	8 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак
изделиями Батон Чай с Лимонном	Каша рисовая, жидкая Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Запеканка из творога Соус молочный сладкий Какао с молоком Батон
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Соки овощные, фруктовые, ягодные	Фрукты свежие	Соки овощные, фруктовые, ягодные
Обед	Обед	Обед
Щи из свежей капусты с картофелем Плов из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с крупой говядины Макаронные изделия отварные с Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовым соусе Пюре картофельное Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник
Пудинг из творога Соус молочный Какао с молоком	Котлеты рыбные , запеченные Пюре картофельное Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Каша геркулесовая, жидкая Чай с лимоном Хлеб пшеничный
Ужин	Ужин	Ужин
Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный	Кисель из повидла Печенье	Компот из сушеных фруктов Булочка ванильная

(2 неделя)

	9 День	10 день
	Завтрак	Завтрак
	Каша манная, жидкая Батон Чай с сахаром	Каша ячневая, жидкая Бутерброд с маслом Чай с сахаром
	2 завтрак	2 завтрак
	Фрукты свежие	Фрукты свежие
	Обед	Обед
и	Борщ с фасолью и картофелем Шницель рубленный из говядины Капуста тушенная Кисель из повидла , джема,варенья Хлеб ржаной	Рассольник Ленинградский Тефтели мясные (1 вариант) в соусе Каша гречневая, рассыпчатая Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной
	Полдник	Полдник
	Тефтели рыбные, тушеные Соус сметанный Пюре картофельное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Рагу из овощей Соус томатный Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком
	Ужин	Ужин
	Чай с лимоном Печенье	Какао с молоком Хлеб пшеничный